

Happi er et treårigt EU-finansieret projekt, der skal forberede energirenoveringer i Sønderborgs seks boligforeninger.

Projektet skal bl.a. undersøge hvilke teknologier og metoder, der er smartest at bruge, og hvordan renoveringerne finansieres, så de ikke giver øgede udgifter for beboerne.

Bag Happi står boligforeningerne og ProjectZero i tæt samarbejde med EUC Syd og Danish Energy Management.



Følg med på  
[go-happi.dk](http://go-happi.dk)



**Boligselskabet  
DANBO**

**BOLIGFORENINGEN 42**



# Få mere ud af din varme

## Gode tips til at spare på varme- regningen



**Happi**  
Energirenovering  
i vores boligforening



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 785147.

Any dissemination of results in this deliverable reflects only the author's view, and the EU Commission is not responsible for any use, that may be made of the information, it contains.

### Luk døren – det hjælper

Du kan sagtens have forskellige temperaturer i boligens rum. Det er sundest at sove lidt køligt, og i køkkenet kan du sagtens skrue lidt ned for varmen. Husk at lukke dørene mellem rummene, der har forskellige temperaturer, ellers kan den kølige luft gøre det varme rum fodkoldt.

### Skrue ned, når du kan

Kan du skrue blot én grad ned for varmen i alle rum, vil det give dig mærkbare besparelser på din varmeregning og have betydning for udledningen af CO<sub>2</sub>. Det kan som regel godt betale sig at skrue lidt ekstra ned for varmen om natten. Du kan også sænke temperaturen i lejligheden, når du er bortrejst i flere dage, men husk at der altid skal være over 14 grader for at der ikke kommer fugtskader. Om sommeren bør du slukke helt for varmen på dine radiatorer.

### En passende temperatur

Det er forskelligt, hvor varmt vi kan lide at have det. Men her får du et fingerpeg:

- Opholdsrum 21 °C
- Køkken 19 °C
- Soveværelse 16 – 18 °C

**Ved at følge rådene her kan du sænke dit varme-forbrug og få et bedre indeklima.**

### Få styr på dine radiatorer

Termostaten på radiatoren gør arbejdet. Det er radiatorens termostat, der sørger for en stabil temperatur i rummet. Termostaten har en føler, som enten indbygget i håndtaget eller placeret under eller ved siden af radiatoren. Det er vigtigt, at du ikke rører termostaten for

at holde temperaturen stabil, uanset om solen bager ind ad vinduerne, eller frost-vinden bider udenfor. Lad termostaten gøre arbejdet og undgå at skrue for tit på dine termostater, det giver en stabil og dermed billigere varme til dig.

### Lad radiatoren stå frit

Det er godt for din varmeøkonomi, at radiatoren og termostaten føler ikke bliver dækket – hverken af gardiner, møbler eller andet. Radiatorens varme luft stiger til vejrs og får luften i rummet til at cirkulere. Føleren kan kun mærke den luft, som den er i kontakt med, så systemet fungerer bedst, når luften kan cirkulere helt frit om radiatoren. Vil du gerne være sikker på din temperatur så brug et termometer, de fleste termostater skal stå på ca. 3 for at give en temperatur på omkring 20 °C. Hver streg svarer til ca. 3 graders temperaturforskel.

Tjek gerne med et termometer, til du finder den mest behagelige varme. Termometeret skal gerne hænge på en *indervæg* i ca. 1,5 meters højde. Vent en times tid, efter du har indstillet termostaten – er det for koldt eller for varmt, kan du regulere termostaten igen.

### Brug alle radiatorer

Der er rigtig meget at vinde ved at udnytte varmen effektivt. Det gør du ved at bruge alle radiatorer i hvert rum og indstille dem helt ens. En kold og en brandvarm radiator er dyr i drift, fordi du dermed ikke udnytter varmen i den varme radiator fuldt ud. Flere radiatorer, der hjælpes ad, er den bedste løsning.

### Husk også det varme vand

Varmt vand kan stå for op til 40% af energiforbruget afhængigt af systemet. Du kan spare på det varme vand ved at:

- Åbn kun for det kolde vand, når du børster tænder. (helt over til højre med håndtaget)
- Tag korte bade, og luk for vandet, mens du sæber dig ind.
- Få en spare-bruser.
- Få luftblandere i dine vandhaner

### Hurtig udluftning tjener dig bedst

Luft gerne ud for fulde gardiner

Frisk luft giver dig det bedste indeklima, og det behøver ikke betyde et stort varmetab. Du skal bare sørge for gennemtræk i ca. 5 minutter hver dag. På den måde får du frisk luft ind, uden at møbler og vægge bliver kolde. Men husk at lukke for dine radiatorer imens, så termostaterne ikke skruer helt op for varmen.

Fugtig luft er sværere at varme op end tør luft, derfor er det vigtigt for både dit indeklima og varmeøkonomien at du lufte godt ud. Et menneske afgiver i gennemsnit 2 liter vand i døgn. Det er derfor ekstra vigtigt at få luft ud i rum, hvor mennesker opholder sig længere tid ad gangen. Det er for eksempel i soveværelset og efter en festlig aften i stuen derhjemme.