

### Gode vaner i hverdagen

Energivaner har stor indflydelse på families energiforbrug — her er gode tips til nye energivaner I dit nye hjem så du kan spare på energien og producere mindre affald

### Gode vandvaner

Har du opvaskemaskine, bør du fylde den helt op, inden den startes. Du behøver ikke at skylle servicet først – du kan blot skrabe madresterne af

- Brug en balje, hvis du vasker op i hånden. Du spilder en masse vand ved at vaske op under rindende hane.
- Anvend mindst muligt vand, når du koger grøntsager
- Skyl dine grøntsager i en balje i stedet for at gøre det under rindende vand.
- Det vand, der opsamles i baljen, kan evt. anvendes til at vande blomster efterfølgende
- Hav en kande med vand i køleskabet – så behøver du ikke at lade vandet løbe for at få et glas koldt vand

### Gode elvaner i køkkenet

#### Ovn

- Planlæg brug af ovnen
- Sæt i kold ovn – når det er muligt
- Sluk før tid - udnyt eftervarmen
- Udnyt varmluften – bag og steg i flere niveauer
- Brug stegetermometer – når det er muligt

#### Komfuret

- Gryden/panden skal være plan
- Kog med lidt vand og tætsluttende låg
- Skru ned i tide

**Husk dine apparater på Stand-by—Gør det nemt at slukke på kontakten**

### Nedbring dit affald

- Hvor meget printer du på arbejde og hjemme? Kan du evt. printe på begge sider?
- Nedbring dit madaffald ved at lave madplan og brug dine rester
- Køb et sorteringssystem der passer under køkkenvasken – gør det nemt for dig selv at sortere.
- Tænk emballage når du køber ind – eks. Køb løse frugter og grøntsager
- Snak i familien om hvad der kan genbruges – ved alle hvordan der skal sorteres?
- Det vigtigste er at se affald som en ressource der kan bruges igen

**Det er nemt at få gode energivaner i hverdagen.  
- Det er godt for klimaet og for din økonomi.**

